

Semana Mundial de la Lactancia Materna.

(01 al 07 de agosto de 2022)



¿Qué es la Lactancia Materna?

La Lactancia Materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el principal alimento del bebé al menos hasta los dos años.

¿Por qué la leche materna es mejor para el bebé?

- Es un alimento natural.
- Garantiza el crecimiento, desarrollo e inteligencia del niño.
- Incrementa la relación afectiva entre la madre, el bebé y la familia.
- No necesita preparaciones, no se daña, tiene la temperatura adecuada, esta disponible cuando el bebé la necesita, su producción es ilimitada y no cuesta nada.
- Es de fácil digestión y absorción.
- Calma la sed del niño, así que no necesita tomar agua adicional.
- Mejor reacción a las vacunas y capacidad para combatir las enfermedades con más rapidez.
- Contiene anticuerpos espaciales que le brindan protección contra infecciones respiratorias, gripe, asma, infecciones de oído, diarrea y otras enfermedades.
- Evita el estreñimiento.
- Previene las alergias.
- Ayuda el desarrollo de una dentadura sana y fuerte.
- Previene la obesidad en la edad adulta.

¿Cómo colocar el Bebé al pecho?

- * Elegir un ambiente tranquilo.
- * Sostener el pecho en forma de C
- * Asegurarse que el bebe abra bien la boca y cubra en pezón y la areola.
- * El mentón que toque el pecho.
- * El labio del bebé debe estar hacia afuera boquita de dos pescados.

¿En que beneficia a la madre en la lactancia materna?

- * Previene el cáncer de mama y de cuello uterino
- Ayuda a que el sangramiento del parto sea menor.
- * Aumenta el autoestima de la madre porque la hace sentir feliz de contribuir directamente con la salud de su bebé
- * Se establece los lazos afectivos más sólidos, los cuales hacen que la madre se sienta más segura y evita casos de maltrato o abandono del niño.
- * Ayuda a recuperar el peso inicial más rápido.

10 pasos para la Lactancia Materna eficaz

1. Disponer de una política por escrito relativa a la lactancia materna que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal de atención de la salud.
2. Capacitar a todo el personal de salud de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa política.
3. Informar a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al alumbramiento.
5. Mostrar a las madres como se debe dar de mamar al niño y como se debe mantener la lactancia incluso si han de separarse de

sus hijos.

6. No dar a los recién nacidos más que la leche materna sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén medicamente indicados.

7. Facilitar la cohabitación de las madres y los lactantes durante las 24 horas del día.

8. Aumentar la lactancia materna a libre demanda.

9. No dar a los niños alimentos al pecho chupadores o chupetes artificiales.

10. Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital o clínica.



“Apoyar la Lactancia Materna contribuye a un planeta más saludable”

Es importante recalcar que esta actividad se estará realizando en toda la Red Ambulatoria y Hospitalaria del Estado Mérida.

IAHULA

(Instituto Autónomo Hospital Unversitario de Los Andes)

Lunes 01 de agosto	<ul style="list-style-type: none">• Elaboración de la cartelera principal de área de hospitalización obstétrica con información actualizada de lactancia materna.• Difusión del mensaje: Impulsemos la lactancia materna apoyando y educando, por medios de comunicación masiva (Radio ULA 107.7)
Martes 02 de agosto	<ul style="list-style-type: none">• Charlas educativas a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural. En las salas de P3 y P4 de IAHULA
Miércoles 03 de agosto	<ul style="list-style-type: none">• Charlas educativas a todas las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural. En las salas de T7 y Emergencia pediátrica.• Difusión del mensaje: Impulsemos la lactancia materna apoyando y educando, por medios de comunicación masiva (TAM: Conversando con PAULA)
Jueves y Viernes 04 y 05 de agosto	<ul style="list-style-type: none">• Entrega de folletos con recomendaciones nutricionales a embarazadas y madres lactantes

AMBULATORIO URBANO III LOS CUROS 2022



EJE TERRITORIAL EL VIGIA

PROGRAMA

LUNES 01/08/2022: Apertura de la Semana de la Lactancia Materna

- Sesión Educativa: "Beneficios de la Lactancia Materna"

Hora: 8:00 am
Lugar: C.A.I Hospital II El Vigía

Responsable: Lcda. Lilliana Severiche

- Visitas a diferentes Emisoras del Municipio para dar a conocer las actividades a realizar en la Semana de la Lactancia Materna

Responsable: Lcda. Lilliana Severiche

MARTES 02/08/2022:

- Asesorías en Lactancia Materna

Hora: 8:00 am
Lugar: Proyecto Madre Hospital II El Vigía

Responsable: Lcda. Jessica Segovia

- Entrega de volantes alusivos a los beneficios de la Lactancia Materna.

Hora: 9:00 am
Lugar: Proyecto Madre Hospital II El Vigía y Hospital General Hugo Chávez

- Parada Educativa sobre la Lactancia Materna

Hora: 10:00 am
Lugar: Estacionamiento Hospital II El Vigía

Responsables: Asistentes de Nutrición y Dietética, Promoción Social, Programa de Salud y Docencia e Investigación.

MIÉRCOLES 03/08/2022

- Ciclo de Sesiones Educativas

Hora: 8: am a 11:00 am

TEMA 1: Mitos sobre la Lactancia Materna.

Responsable: Lcda. Lilliana Severiche

TEMA 2: Leyes que Promueven y Protegen la Lactancia Materna.

Responsable: Abg. Yesenia Hernández (Inspector del Trabajo)

TEMA 3: "Dudas más frecuentes sobre la Lactancia Materna"

Lugar: Auditorium Hospital II El Vigía

Responsable: Dra. Karina Ceballos (Médico Pediatra)

- Asesorías en Lactancia Materna

Hora: 11:00 am
Lugar: Pediatría Hospital II El Vigía
Responsable: Lcda. Mayerlin Briceño

JUEVES 04/08/2022:

- Asesorías en Lactancia Materna

Hora: 8:00 am
Lugar: Proyecto Madre Hospital II El Vigía

Responsable: Lcda. Jessica Segovia

- Entrega de Canastillas

Hora: 10:00 am
Lugar: Proyecto Madre Hospital II El Vigía

Responsable: Dirección del Hospital

- Sesión Educativa

Hora: 9:00 am
Lugar: CPT3 Mucujepe

Responsable: Promoción y Participación Social en Salud

VIERNES 05/08/2022:

- Acto de Graduación de Bebés

Hora: 9:00 am
Lugar: Auditorium Hospital II El Vigía

Responsable: Comité Organizador