

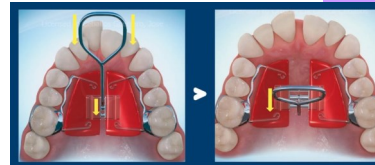
Muchos autores señalan que si la lactancia materna fuera la causa de caries, se hubiera encontrado hallazgos en poblaciones prehistóricas y no ha sido así, donde se examinaron cráneos de niños donde la única forma de alimentación de los bebés era la lactancia materna y siempre prolongada y demostró que en la gran mayoría de los dientes deciduos no había caries.

Otra consideración a tener en cuenta es el hecho que durante la toma de pecho, el pezón se sitúa al final de la boca del bebé, en el límite entre el paladar duro y paladar blando, por lo que no toca los dientes y en el mismo acto en que el pezón se exprime, la leche es ingerida. Por otro lado durante la succión no nutritiva, si el pezón no es ordeñado no sale la leche de forma continua. **Aunque el bebé se duerma con el pezón en la boca la leche no sigue saliendo, con el biberón si existe ese riesgo.**



¿Cuáles son los riesgos de la ausencia de lactancia materna en la salud oral?

Su ausencia altera la función succión, deglución, respiración, al no haber un desarrollo adecuado de la musculatura. Interfiere en la maduración de futuras funciones orales aumentando el riesgo de deglución atípica, respiración oral, maloclusiones (mordida abierta).



No existe evidencia científica sobre la maloclusión de la lactancia materna y caries, al contrario, presenta muchos beneficios pero es muy importante la higiene oral del niño por lo menos una vez al día, preferiblemente en la noche.

Limpiar las encías con una gasa (dedo cepillo), para eliminar los restos de leche. Cuando salen los primeros dientes utilizar un cepillo pequeño de cerdas muy suaves, limpiar los dientes solo con agua. A partir de los 3 años utilizar una crema dental baja en flúor

República Bolivariana de Venezuela

Corporación de Salud

CMP TI Fidel Febres Cordero

Ejido- estado- Mérida



Lactancia materna y su impacto en la salud bucal del niño



Od. Eliana Quintero

¿Qué es la leche materna?

La leche materna es la fuente de alimento natural mas importante para el bebe. Esta leche contiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa. Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebes o el niño necesitan.

Beneficios de la lactancia materna

Beneficios para el bebe:

- La leche materna contiene todos los nutrientes que el bebe necesita durante los primeros seis meses de vida.
- Protege su sistema inmunitario.
- Reduce el riesgo de asma y de alergias.
- Mas fácil de digerir que la lactancia artificial.
- Menor tasa de obesidad infantil.
- La lactancia materna es un nexo de unión entre madre e hijo.

Beneficios para la madre:

- La lactancia materna acelera la recuperación de la mama.
- Menor riesgo de hipertensión y depresión post-parto.
- Ayuda a la mineralización de los huesos.
- Ahorro económico de la familia.
- Es un nexo de unión entre madre e hijo.

Beneficios de la lactancia materna en la salud bucal

Del 1 al 7 de agosto se celebra en mas de 170 países la semana mundial de la lactancia materna, la cual busca fomentar la lactancia materna en los primeros meses de vida del lactante.

Dentro de los múltiples beneficios que proporciona la lactancia natural , esta en el área de la salud bucal:

- Disminución de maloclusiones en dentición primaria y permanente, principalmente mordida cruzada y mordida abierta.
- Disminución de la frecuencia, intensidad y duración del uso de la chupa.
- Mejora el tono muscular y adecuado desarrollo del macizo maxilofacial.



¿Y con enfermedad de caries la lactancia materna tiene algún beneficio?

Hay mucha controversia con respecto a este tema, pero es importante señalar que la leche materna presenta factores protectores que evitan la formación de caries, como enzimas, inmunoglobulinas, pH en torno a 7, presencia de calcio y fosfato, pero es importante manejar el resto de los factores de riesgo: higiene oral, el tiempo de contacto y evitar el consumo de azúcares fermentables.

El efecto protector de la lactancia materna, aumenta en proporción directa con su duración. A pesar de los prejuicios culturales de nuestra sociedad, la lactancia materna mas allá de los dos años sigue teniendo beneficios tanto para la madre como para el niño y muchas madres eligen esta opción natural que por otro lado era la norma biológica hasta el siglo pasado.

